

Vill du lära dig mer om hur man driver kurser i Aktiv Kommunikation?

Har du missat våra tidigare endagsutbildningar i Aktiv kommunikation? Nu kommer en ny chans!

Vi inbjuder dig som är intresserad av att starta Aktiv Kommunikationskurser på din klinik till att delta i en endagsutbildning på Hörselvården i Linköping. Antal platser är begränsade.

Dag och Tid: Torsdagen den 22 mars, 2018 kl.10.00–15.30

Plats: Hörselvården, Universitetssjukhuset, Linköping

Anmälan: Senast 2018-02-22 till Marie Öberg, marie.oberg@regionostergotland.se, tel 010-103 33 36, eller Therese Bohn-Eriksson, therese.bohn.eriksson@regionostergotland.se, tel 010-103 14 92.

Kostnad: 700kr inkl. förmiddags och eftermiddagskaffe. Lunch bekostas av deltagaren.

Kursledare: Marie Öberg, Therese Bohn-Eriksson och Bodil Eriksson

Program: Programmet består av en introduktion av Aktiv Kommunikation där målsättningen med programmet presenteras. Vi går igenom innehållet i programmet och hur man praktiskt tillämpar det. Vi kommer även presentera egna forskningsresultat och erfarenheter från våra kurser.

Om du har några frågor eller funderingar hör av dig till någon av ovanstående. Nedan följer lite bakgrundfakta och information om Aktiv Kommunikation.

Välkommen med din anmälan!

Hälsningar

Marie, Therese och Bodil

Bakgrund

För att hjälpa personer med hörselnedsättning till en bättre kommunikation utvecklade Hickson, Worrall och Scarinci (2007) programmet ”Active Communication Education” (ACE). Materialet översattes till svenska och började användas i Linköping 2009. Effekterna av kurserna har utvärderats i flera studier med positiva resultat (Öberg m.fl., 2010; Öberg m.fl., 2014a; Öberg m.fl., 2014b; Öberg, 2017).

Vi har haft fyra tidigare endagsutbildningar i Aktiv Kommunikation för hörselvårdspersonal vilket innebär att totalt cirka 60 personer från ett 20-tal olika kliniker har deltagit.

Syfte och mål med Aktiv Kommunikation

Kursen vill öka medvetenheten om hörselnedsättningen och dess konsekvenser men framför allt behandla hur man kan underlätta i olika kommunikationssituationer. Målen är att förbättra deltagarnas möjligheter för kommunikation i vardagen och att förbättra livskvaliteten och välbefinnandet för personer med hörselnedsättning och deras anhöriga.

Hur är kursen upplagd?

Aktiv Kommunikation är en grupputbildning för 6-10 personer, där anhöriga är välkomna att delta. Kursen vänder sig till personer med hörselnedsättning, både de som har hörapparat och till de som har valt att inte använda hörhjälpmedel.

Kursen består av fem tillfällen. Varje träff pågår två timmar under fem veckor. Vad varje träff ska handla om bestäms av gruppmedlemmarna vid första sammankomsten genom att samtliga deltagare beskriver de svårigheter som de stöter på i sin vardag. Beskrivningarna som delges vid detta första tillfälle sorteras sedan in under lämplig modul.

Kursmaterialet består av fem moduler och till varje modul finns en handledning och ett antal arbetsblad samt en utvärdering. En del av arbetsbladen innehåller övningar som man arbetar med under kurstillfället medan andra arbetsblad kan innehålla information och/eller övningar som man har som hemuppgift. De fem modulerna i materialet är:

- 1) Introduktion
- 2) Att höra i störande bakgrundsljud
- 3) Örat och Audiogram
- 4) Att leva med hörselnedsättning
- 5) Att lyssna till andra ljudkällor

Referenser

Hickson, L., Worrall, L. & Scarinci N. (2007) Active Communication Education (ACE): A program for older people with hearing impairment, Brackley, United Kingdom, Speechmark.

Öberg, M., Bohn, T. & Larsson, U. (2010). Aktiv Kommunikation- En studie om effekterna av en kommunikationskurs för 87-åringar med hörselnedsättning. Hjälpmedelsinstitutet. ISBN 987-91-85435-84-5.

Öberg, M., Bohn, T. & Larsson, U. (2014a). Short- and long-term effects of the modified swedish version of the Active Communication Education (ACE) program for adults with hearing loss. *J Am Acad Audiol*, 25(9), 848-858.

Öberg, M., Bohn, T., Larsson, U. & Hickson, L. (2014b). A preliminary evaluation of the active communication education program in a sample of 87-year-old hearing impaired individuals. *J Am Acad Audiol*, 25(2), 219-228.

Öberg, M. (2017). A multicentre study evaluating the effects of the Swedish ACE programme. *Int J Audiol*, 56 (11), 876-886.