

Världen genom normglasögon

Lina Bodestad, Normpsykologen





Vem är din
förebild?

www.menti.com

Kod: 7069 8629

Min förebild:
Ilin, 6 år.



Normer finns överallt.



Lagar och
regler

Seder,
ritualer,
traditioner

Normer,
oskrivna
regler

An aerial photograph of a busy pedestrian crossing with many people walking. Three overlapping ovals are overlaid on the image, each containing text. The top oval is dark red, the middle one is light green, and the bottom one is light red. The background shows a large crowd of people walking across a zebra crossing on a paved street.

Normer är social
grammatik

Möjliggörande
normer

Begränsande
normer



Norm-
glasögonen



Varför är det
på detta
viset?

Vem har
bestämt det?

Vem gynnas,
missgynnas?

Finns det en
annan
lösning?



Norm-
bingo

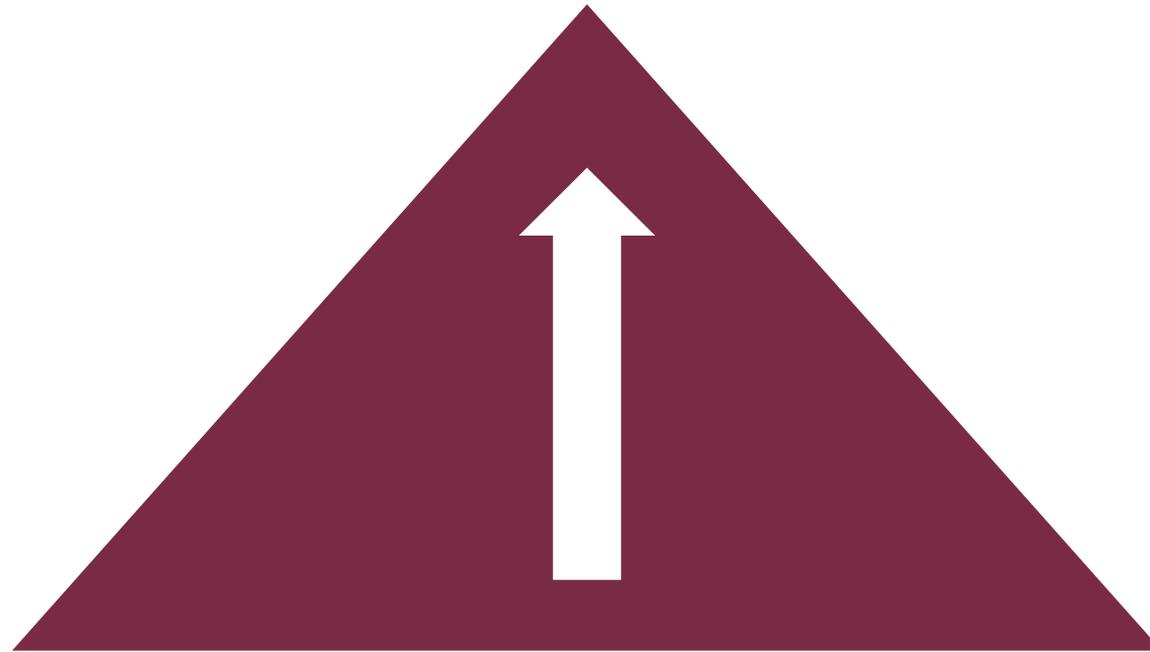


Normer...

- Är osynliga
- Är tyst inlärd
- Ger konsekvenser
- Handlar om att passera obemärkt
- Fördelar makten
- Är föränderliga

Normaliseringspyramiden

Diskriminering, hot, våld



Vardagliga ord, uttryck, skämt

Diskrimineringslagen

Kön

Könsidentitet och uttryck

Sexuell läggning

Ålder

Funktionsvariation

Etnicitet

Religion, annan trosuppfattning



Normer finns på många dimensioner

Könsidentitet

Studiebakgrund

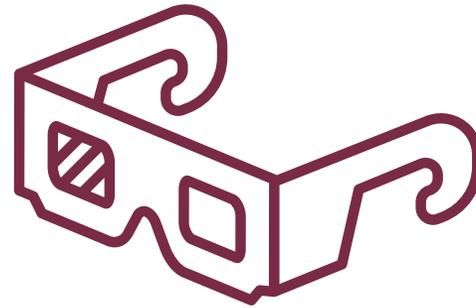
Kön

Sexuell läggning

Ålder

Religiositet

Språk



Funktionsvariation

Fertilitet

Stad/landsbygd

Religion

Etnicitet

Singel/parrelation

Kropppsform

Klass

A photograph of two women sitting on a bed in a bedroom. The woman on the left has long blonde hair and is wearing glasses and a white shirt. The woman on the right has dark curly hair and is wearing a light blue shirt and dark pants. They are both smiling and looking at each other. Two dogs, one brown and one white, are sitting on the bed between them. In the background, there is a white door with a brown robe hanging on it, a snake plant in a white pot, and a lamp with a brass shade. A window is visible on the right side of the frame, letting in bright light.

Några ord om vertikala
och horisontella
identiteter

Representation
gör skillnad.



Vad tänker du på när du hör ordet ”makt”?

www.menti.com

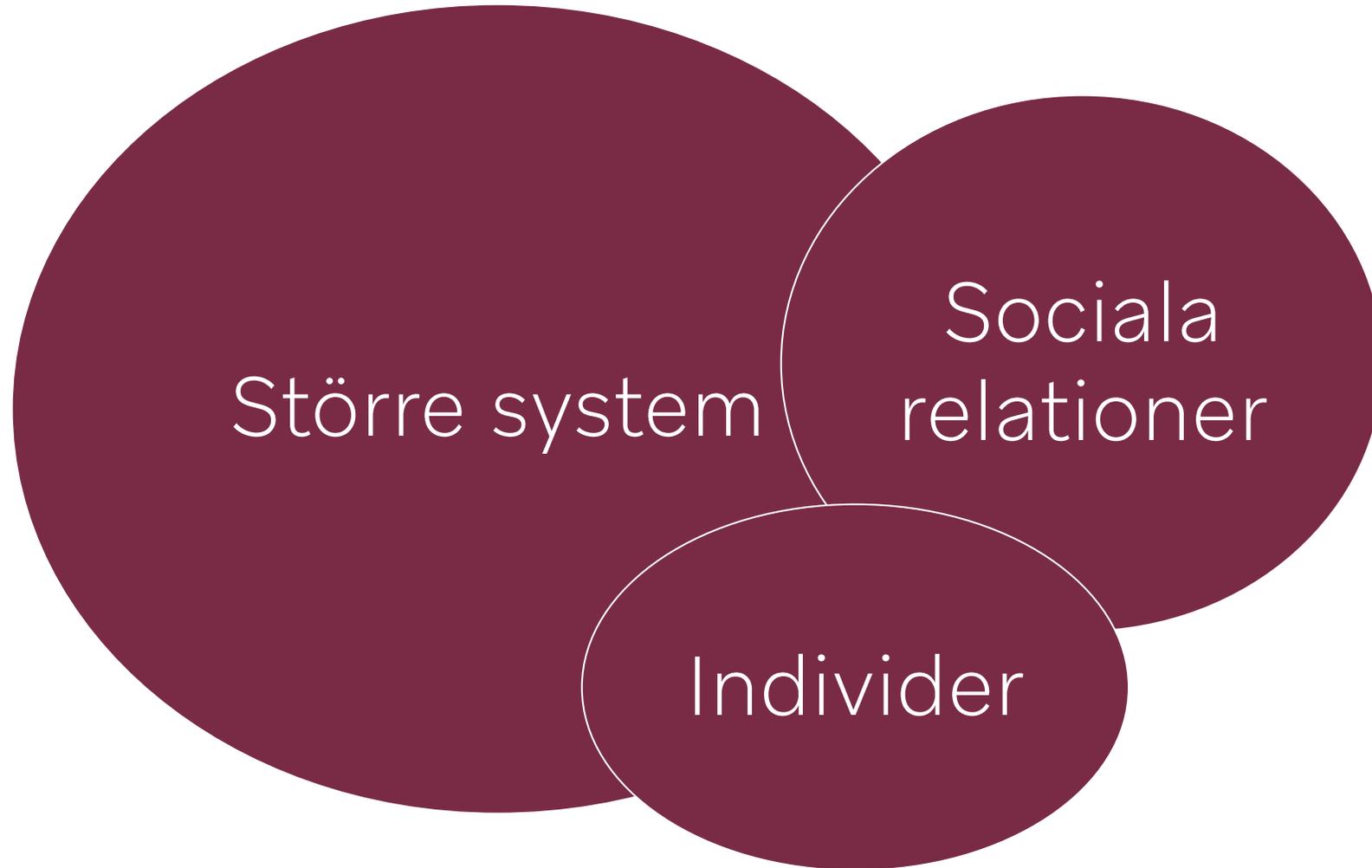
Kod: 7069 8629

Vad är empowerment?

- Något man gör?
- Något man är?
- En pågående process?



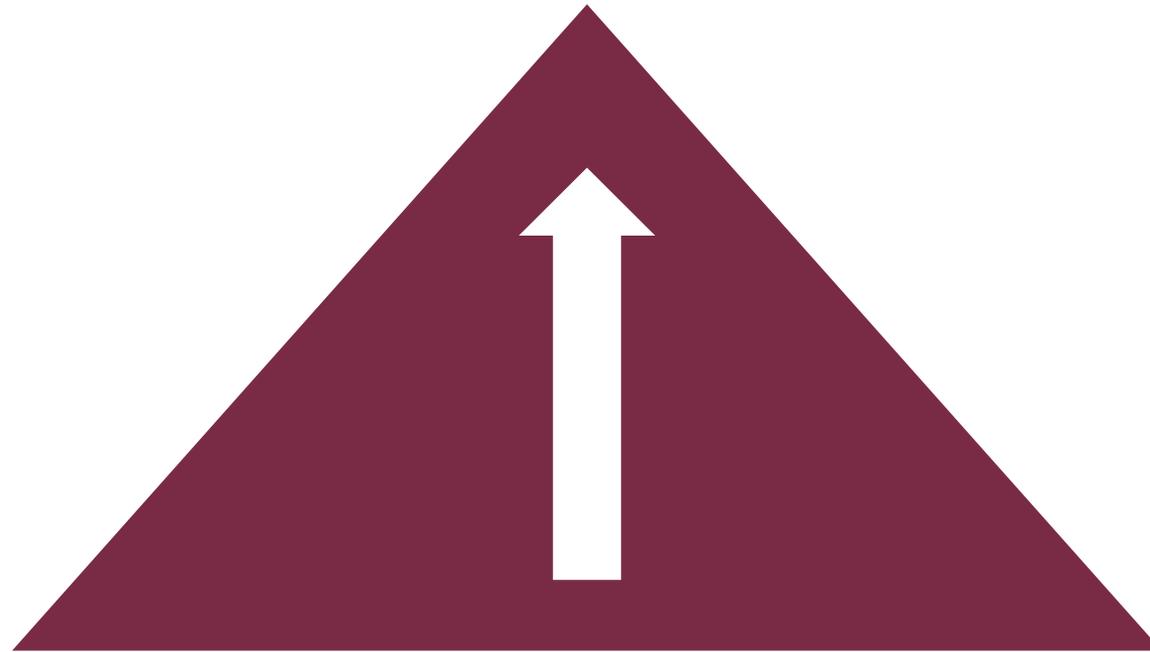
Var finns makten att förändra normer?



(Clegg: "circuits of power")

Normaliseringspyramiden

Stora förändringar i samhället



Små förändringar i vardagen

Hur ser din
påverkansplattform ut?

Kan man ”empowera” sig själv?

- VAR kan jag påverka?
- HUR kan jag påverka?
- VEM kan jag påverka?

- VEM vill jag vara?



Hur kan du vara en förebild?

- Dela dina horisontella identiteter
- Ställ frågan "vem är inte här?"
- Teflontesta ditt team – vilken perspektivtäthet har ni?
- Strössla frikostigt med beröm
- Bekräfta andra för annat än prestationer



Ett par boktips...



*Farliga prinsessor
och ljuva monster*
Lina Bodestad 2018

*Med normglasögon
i behandlarrollen*
Lina Bodestad 2019





Din reflektionsuppgift idag:

- **Hur är jag en förebild för andra?**
- Fråga gärna vänner, kollegor och andra här som känner dig
- Hur har du inspirerat andra omkring dig?



Några sista ord

"Var som en ananas:

Stå upp stadigt,

Bär en krona på huvudet

Och var alltid söt på insidan..."

-Okänd



Tack för mig!



**Lina Bodestad -
Normpsykologen**

lina@normpsykologen.se

*Kontakta mig gärna på
LinkedIn!*