# **Vilken sorts lyssnare är du?**

*Läs följande påståenden och välj det alternativ som stämmer bäst med hur du brukar lyssna till någon som håller ett tal/föredrag. Du behöver inte bry dig om att vissa av påståendena verkar lika. Använd skalan och skatta i vilken grad varje påstående stämmer med dig:*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Håller inte alls med**  **1** | **Håller inte med**  **2** | **Neutral**  **3** | **Håller med**  **4** | **Håller helt med**  **5** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nr** |  | **Svar** |
| **1** | När jag lyssnar på någon som talar är jag mycket lyhörd för känslorna hos dem. |  |
| **2** | Jag fokuserar på känslorna hos den som talar. |  |
| **3** | Jag lyssnar efter om det finns områden som är lika eller skiljer sig mellan mig och den som talar. |  |
| **4** | I regel brukar jag inte tänka så mycket på känslorna hos den som talar. |  |
| **5** | När jag lyssnar på en talares problem, märker jag att jag är mycket uppmärksam. |  |
| **6** | Jag föredrar att lyssna på människors argument när de talar. |  |
| **7** | Jag har en tendens att bortse från teknisk information när en talare pratar. |  |
| **8** | Jag väntar tills alla argument och bevis har presenterats innan jag tar ställning till en talares budskap. |  |
| **9** | Jag faktakollar alltid en talare innan jag bildar mig en uppfattning om hens budskap. |  |
| **10** | När det gäller offentliga tal vill jag att talaren håller sina åsikter för sig själv och bara ger mig fakta. |  |
| **11** | En talare ska komma till saken och berätta varför jag ska bry mig om det de talar om. |  |
| **12** | Oorganiserade talare gör mig galen. |  |
| **13** | Talare ska ställa sig upp, säga det de vill säga och sen sätta sig ner. |  |
| **14** | Om en talare vill att jag ska göra något, ska de bara säga det direkt. |  |
| **15** | När en talare börjar pladdra, börjar jag verkligen bli irriterad. |  |
| **16** | Jag har svårt att lyssna på någon som håller ett tal när jag har andra saker att göra, andra platser att vara på,  eller andra människor att träffa. |  |
| **17** | När jag inte har tid att lyssna på någon som talar, har jag inga problem med att säga det till den personen. |  |
| **18** | När någon håller ett tal, tittar jag ständigt på min egen klocka eller om det finns en klocka i rummet. |  |
| **19** | Jag undviker att lyssna på föredrag när jag inte har tid att lyssna på dem . |  |
| **20** | Jag har inga problem att lyssna på föredrag när jag har bråttom. |  |

**Poängsättning:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Människoorienterad lyssnare:**  A. Addera dina poäng för 1, 2, 3 och 5: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  B. Ange din poäng för nummer 4: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  C. Ta poängen från A och addera 6: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Slutgiltig poäng:** Subtrahera B från C:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Innehållsorienterad lyssnare:**  A. Addera dina poäng för 6, 8, 9 och 10:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  B. Ange din poäng för nummer 7:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  C. Ta poängen från A och addera 6:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Slutgiltig poäng:** Subtrahera B från C:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Handlingsorienterad lyssnare:**  **Slutgiltig poäng:** Addera 11-15: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Tidsorienterad lyssnare:**  A. Addera dina poäng för 16, 17 och 19: \_\_\_\_\_\_\_\_\_  B. Addera dina poäng för 18 och 20: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  C. Ta poängen från A och addera 12: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Slutgiltig poäng:** Subtrahera B från C:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |